



- 1 Titelporträt
- 2 Verlagsangaben/
Technische Richtlinien
- 3 Termine
- 4 Anzeigenpreise und Formate
- 5 Ad Specials
- 6 Promotions
- 7 Ihre Ansprechpartner National
- 8 Ihre Ansprechpartner International

1 Titelporträt



ISS DICH GESUND – BESSER LEBEN MIT GENUSS

Im Magazin ISS DICH GESUND dreht sich alles um die gesunde Ernährung, eine Basis für ein besseres Leben. Dabei geht es um fundiertes Wissen statt um reines Abnehmen, ungemütliche Diäten und schnelllebige Ernährungs-Trends.

Das Spezielle an ISS DICH GESUND: Nicht ausschließlich die Vorbeugung steht im Fokus. Mit der richtigen Ernährung lassen sich verschiedene Erkrankungen deutlich verbessern. Diese Erfolge werden anhand von echten Personen untermalt. ISS DICH GESUND liefert dazu passend zahlreiche leckere Rezepte für den ganzen Tag.

ISS DICH GESUND hat einen starken Partner an seiner Seite: Dr. Matthias Riedl, einer der „Ernährungs-Docs“ aus der gleichnamigen TV-Sendung und erfolgreicher Autor, ist medizinischer Berater des neuen Magazins.

ZIELGRUPPE

Ernährungsbewusste Frauen und Männer, die gesund bleiben oder gesund werden wollen.

VERLAG

KLAMBT STYLE-VERLAG GMBH & CO. KG
Gänsemarkt 21–23
20354 Hamburg

VERMARKTER

BM BRAND MEDIA GMBH



BRAND MEDIA

Harvestehuder Weg 45
20149 Hamburg

E-MAIL

anzeigen.hamburg@bm-brandmedia.de



TECHNISCHE ANGABEN UND ANLIEFERUNG DER DRUCKUNTERLAGEN

Die aktuellen und verbindlichen technischen Angaben finden Sie unter www.duon-portal.de
Alle Druckunterlagen sind elektronisch über www.duon-portal.de anzuliefern.
Support erhalten Sie unter:
support@duon-portal.de
oder Telefon 040/3741 17-50



ANZEIGENBUCHUNG ONLINE

Anzeigenbuchungen können auch über das Online-Buchungssystem (OBS) übermittelt werden: www.obs-portal.de

GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Es gelten die allgemeinen Zahlungs- und Geschäftsbedingungen für Anzeigen und Fremdbeilagen in Zeitungen und Zeitschriften sowie die zusätzlichen Geschäftsbedingungen des Verlages. Diese können Sie vom Verlag beziehen oder online einsehen unter www.bm-brandmedia.de/agb/

Aufgrund steuerlicher Vorschriften erbitten wir bei Auftragserteilung die Angabe der Steuer-Nummer und/oder der Umsatzsteuer-ID.

INTERNET

www.klambt.de
www.bm-brandmedia.de

BANKVERBINDUNG

BM BRAND MEDIA GMBH
Commerzbank Hamburg
Konto 618298401
BLZ 200 400 00
IBAN DE56 2004 0000 0618 2984 01
BIC COBADEFFXXX

ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

2% Skonto bis Zahlung zum Erstverkaufstag, sofern ältere Rechnungen nicht überfällig sind.

Zahlungsziel 10 Tage netto nach Erscheinen.
Verzugszinsen lt. Ziffer 14 der Allgem. Geschäftsbedingungen: 8% über dem jeweils gültigen Diskontsatz der Deutschen Bundesbank.

ERSCHEINUNGSWEISE

4 x jährlich

ERSTVERKAUFSTAG

Freitag

HEFTFORMAT

210 mm Breite,
280 mm Höhe
Klebebindung

COPYPREIS

4,95 EUR

3

Termine

HEFT-NR.	ERSTVERKAUFSTAG	KALENDER- WOCHE	ANZEIGENSCHLUSS, RÜCKTRITTS- TERMIN	VORLAGENSCHLUSS, DATENANLIEFERUNG	BUCHUNGSSCHLUSS AD SPECIALS U. UMSCHLAGSEITEN
01/2019	15.03.2019	11	07.02.2019	13.02.2019	24.01.2019
02/2019	10.05.2019	19	29.03.2019	04.04.2019	15.03.2019
03/2019	13.09.2019	37	07.08.2019	13.08.2019	24.07.2019
04/2019	15.11.2019	46	08.10.2019	14.10.2019	24.09.2019

4

Anzeigenpreise und Formate

GRÖSSE IN SEITENTEILEN		ANSCHNITT*		PREISE IN €
		Breite mm	Höhe mm	
1/1		210	280	13.900,-
1/1	2. oder 4. US	210	280	15.500,-
2/3	hoch	138	280	11.500,-
1/2	hoch	104	280	9.500,-
1/2	quer	210	139	9.500,-
1/3	hoch	69	280	8.500,-
1/3	quer	210	92	8.500,-
2/1		420	280	27.800,-

* Für angeschnittene Anzeigen muss eine Beschnittzugabe (Schnittreserve) von je 3 mm oben, unten und außen zum genannten Anzeigenformat hinzugerechnet werden.

Weitere Formate auf Anfrage.

Preise zzgl. MwSt. Rabatt- und agenturprovisionsfähig

5 Ad Specials

	BEILAGEN				BEIHEFTER				BEIKLEBER			
	Gewicht	ohne Abo-Auflage	in der Abo-Auflage	davon Postgebühren	Umfang	ohne Abo-Auflage	in der Abo-Auflage	davon Postgebühren		ohne Abo-Auflage	in der Abo-Auflage	davon Postgebühren
Preis pro o/oo in €	bis 20g	107,-	129,-	22,-	bis 4 Seiten	95,-	117,-	22,-	Postkarte*	50,-	66,-	16,-
	bis 30g	112,-	144,-	32,-	bis 8 Seiten	100,-	122,-	22,-	Warenprobe	122,-	144,-	22,-
	bis 40g	117,-	159,-	42,-	bis 12 Seiten	105,-	147,-	42,-	Booklet bis 25g	100,-	132,-	32,-
	bis 50g	122,-	175,-	53,-	bis 16 Seiten	110,-	195,-	85,-				
	Höhere Gewichte auf Anfrage				Größere Umfänge, Beihefter mit aufgeklebten Elementen auf Anfrage				andere Beikleber (z. B. Coupons) auf Anfrage * Papier = 150 g/qm (Postvorschrift)			
Mindestauflage	50.000 Exemplare				100.000 Exemplare				Trägeranzeige: 1/1 Seite in der Gesamtauflage plus Beikleber (100.000 Exemplare)			
Mindestformat	105 mm x 148 mm				hoch: 115 mm x 280 mm** quer: 210 mm x 105 mm**				Postkarte 90 mm x 140 mm Warenprobe/Booklet 60 mm x 80 mm			
Maximalformat	180 mm x 244 mm				210 mm x 280 mm** ** Bitte Beschnittzugaben beachten				Postkarte 105 mm x 148 mm Warenprobe 80 mm x 148 mm Booklet 148 mm x 190 mm			
Zuschuss	3%				3%				3%			

Preise zzgl. Mehrwertsteuer.

Preise sind rabatt- und agenturprovisionsfähig. Ausgenommen sind Postgebühren und technische Mehrkosten.



ISS DICH GESUND Promotions werden für Sie individuell konzipiert und gestaltet. Von der kreativen Idee bis zur Umsetzung erhalten Sie alles aus einer Hand.

GESTALTUNGSKOSTEN

Die Preise für von uns erstellte Promotionanzeigen setzen sich aus dem regulären Anzeigenpreis des gebuchten Anzeigenformats sowie den Gestaltungskosten zusammen. Bei Anlieferung von Text- und Bildmaterial beinhalten die Gestaltungskosten die Leistungen für Layout, Text und reprofähige Druckvorlagen inkl. drei Korrekturdurchläufen.

bis 1/2 Seite	1.500,- €*
bis 1/1 Seite	2.000,- €*
bis 2/1 Seite	3.000,- €*

* nicht rabatt- und agenturprovisionsfähig. Weitere Formate auf Anfrage.

Bei nicht mitgeliefertem Bild- und Textmaterial werden die anfallenden Gestaltungskosten nach Aufwand (Layout, Text, Recherche, Fotohonore oder -produktion, technische Kosten, Abwicklung etc.) individuell definiert.

ABWICKLUNG UND KENNZEICHNUNG

Als Anzeigenschluss und Vorlaufzeit für Materialanlieferung und Erstellung von Promotionanzeigen sollten drei Wochen vor dem normalen Anzeigenschluss eingeplant werden. Das Layout wird in enger Abstimmung mit dem Kunden bzw. der betreuenden Agentur erstellt. Promotion-Motive werden mit dem Wort „ANZEIGE“ gekennzeichnet.

7 Ihre Ansprechpartner National

VERMARKTER



BRAND MEDIA

BM BRAND MEDIA GMBH
Harvestehuder Weg 45
20149 Hamburg
Telefon +49 (0) 40 2717-1200
kontakt@bm-brandmedia.de
www.bm-brandmedia.com

ANZEIGENDISPOSITION

Bettina Merl
Telefon +49 (0) 40 2717-2432
Fax +49 (0) 40 2717-2060
bettina.merl@bm-brandmedia.de

SALES REGION NORD

Leitung Claudia Blumenberg

Büro Nord
Poßmoorweg 6
22301 Hamburg
Telefon +49 (0) 40 2717-2595
vb-nord@bm-brandmedia.de

SALES REGION WEST

Leitung Monika Ditzel

Büro West
Humboldtstraße 18
40237 Düsseldorf
Telefon +49 (0) 211 901 90-0
Fax +49 (0) 211 901 90-19
vb-west@bm-brandmedia.de

SALES REGION MITTE

Leitung Michael Thiemann

Büro Mitte
Stolberger Straße 47
65205 Wiesbaden
Telefon +49 (0) 6122 933 948-0
Fax +49 (0) 6122 933 948-9
vb-mitte@bm-brandmedia.de

SALES REGION SÜDWEST

Leitung Marco Janssen

Büro Südwest
Stolberger Straße 47
65205 Wiesbaden
Telefon +49 (0) 6122 933 948-5
Fax +49 (0) 6122 933 948-8
vb-suedwest@bm-brandmedia.de

SALES REGION SÜD

Leitung Andrea Tappert

Büro Süd
Grillparzerstraße 12
81675 München
Telefon +49 (0) 89 419 81-563
Fax +49 (0) 89 419 81-566
vb-sued@bm-brandmedia.de

VERMARKTER



BRAND MEDIA

BM BRAND MEDIA GMBH
Harvestehuder Weg 45
20149 Hamburg
Telefon +49 (0) 40 2717-1200
kontakt@bm-brandmedia.de
www.bm-brandmedia.com

ADVERTISING DIRECTOR
INTERNATIONAL BUSINESS

Dagmar Hansen
Telefon +49 (0) 40 2717-2030
dagmar.hansen@bm-brandmedia.de

BELGIEN, NIEDERLANDE & LUXEMBURG

Kontakt Anita Rodwell

Mediawire International

Plein 1945 nr. 27
1251 MA, LAREN
NIEDERLANDE
Telefon +31 (0) 651 480108
Fax +31 (0) 35 5335985
info@mediawire.nl

FRANKREICH & MONACO

Kontakt Laurent Briggs

Affinity Media

53, Rue de Maubeuge
75009 PARIS
FRANKREICH
Telefon +33 (0) 153 059404
Fax +33 (0) 153 059406
laurent.briggs@affinity-media.fr

GROSSBRITANNIEN & IRLAND

Kontakt Stefanie Stroh-Begg

Mercury Publicity Ltd.

99 Grays Inn Rd.
LONDON WC1X 8TY
GROSSBRITANNIEN
Telefon +44 (0) 20 7611 1900
stefanie@mercury-publicity.com

ITALIEN

Kontakt Meike Belloni/Franco Brovelli

Media & Services International

Via Giotto 32
20145 MAILAND
ITALIEN
Telefon +39 (0) 2 48006193
Fax +39 (0) 2 48193274
info@it-mediaservice.com

SCHWEIZ & LIECHTENSTEIN

Kontakt Eva Favre

Affinity-PrimeMEDIA Ltd.

Route de Mollie-Margot 1
Postfach 20
1073 SAVIGNY
SCHWEIZ
Telefon +41 (0) 21 7810850
Fax +41 (0) 21 7810851
e.favre@affinity-primemedia.ch

SKANDINAVIEN & FINNLAND

Kontakt Finn Greve Isdahl

International Media Sales

P.O. Box 44 Fantoft
5899 BERGEN
NORWEGEN
Telefon +47 (0) 5 5925192
Fax +47 (0) 5 5925190
fgisdahl@mediasales.no

SPANIEN & PORTUGAL

Kontakt David Castelló

K.Media

Calle Santa Engracia, 18, Esc.4, Izq.
28010 MADRID
SPANIEN
Telefon +34 (0) 91 7023484
Fax +34 (0) 91 7023485
david.castello@kmedianet.es